

EINTRITT FREI

+ FACHVORTRÄGE
+ MITMACH-AKTIONEN
+ AUSSTELLER

30.9.2017

Urania
NEUES WISSEN ERLEBEN

"Natürlich Gesund"-Tag



Aktionstag zu Heilmethoden der Natur

**WISSENSCHAFTLICHE FACHVORTRÄGE +++ WORKSHOPS +++
AUSSTELLER +++ ERLEBNIS-PARLOUR**

+ Programm

Fachvorträge

11:00 – 11:10 Uhr

Eröffnung

Gabriele Thöne, St. a. D., Vorstandsvorsitzende, Urania Berlin e.V.
Susan Wilensky, Programmleitung Gesundheit und Medizin, Urania Berlin e.V.

11:10 – 12:00 Uhr

Gärten zum Gesundwerden

Heike Boomgaarden, Dipl.-Gartenbauingenieurin, Vizepräsidentin der Deutschen Gartenbaugesellschaft, ARD und SWR Gartenexpertin

12:00 – 13:00 Uhr

Ketogene Ernährung

Dr. med. Markus Bock, Neurowissenschaftler und Arzt, Charité Universitätsmedizin Berlin

13:00 – 14:00 Uhr

Traditionelle Chinesische Medizin: Alte Wirkungsweisen hochaktuell

Dr. med. Achim Kürten, Leiter des Zentrum für Traditionelle Chinesische und Integrative Medizin, St. Hedwig-Krankenhaus Berlin

14:00 – 15:00 Uhr

Ayurveda: Eine Einführung

Dr. Farnaz Fahimi, Ärztin, Abteilung Naturheilkunde, Immanuel Krankenhaus Berlin

15:00 – 16:00 Uhr

Netzwerk Mensch: Die Wissenschaft der Feinstofflichkeit als Verbindung von Geistes- und Naturwissenschaften

Dr. med. Ori Wolff, ganzheitlich arbeitender Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie, Berlin

16:00 – 17:00 Uhr

Vom Darm zum Hirn – und zurück

Dr. Sven Sebastian, Neurocoach, Proventika Institut IAH, Berlin



EINTRITT FREI

+ FACHVORTRÄGE
+ MITMACH-AKTIONEN
+ AUSSTELLER

30.9.2017

Urania
NEUES WISSEN ERLEBEN

„Natürlich Gesund“-Tag



+ Workshops *(max. Teilnehmerzahl: jeweils 15 Personen)*

- 11:00 – 13:00 Uhr **Emotionales Essen verstehen und überwinden**
Katrin Mehner, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Berlin
- 14:00 – 16:00 Uhr **Die Heilkraft des Atems – der „Erfahrbare Atem nach Prof. Ilse Middendorf®“**
Veronika Langguth, Atemtherapeutin,
Managementtrainerin, Gründerin und langjährige Leiterin
des Ilse-Middendorf-Instituts in Beerfelden/Odenwald,
Berlin

+ Aussteller

Freuen Sie sich auf unsere Aussteller auf zwei Etagen, die Sie gerne **beraten**, **untersuchen**, **Messungen** durchführen und Sie auf Wunsch **probe-behandeln**, rund um das Thema „**Natürlich Gesund Bleiben oder Werden**“.

+ Erlebnis-Parcours

Wie hoch ist mein aktuelles **Stress-Level** und wie lässt es sich regulieren? Kann ich mich mit **Selbst-Akupunktur** behandeln? Tut mir eine **Kneipp-Anwendung** gut? Wie bereite ich einen **Smoothie** zu? Was ist zu beachten rund um das Thema „**Gesundes Wasser**“? Wie sehen **Heilpflanzen** aus und wie nutze ich sie am besten? Welche **Nahrungsergänzungsmittel** machen Sinn?

Dies und vieles mehr können Sie nicht nur erfahren, sondern **selbst erleben** – auf unserem Parcours zum Mitmachen im Erdgeschoss.

Die Veranstaltung ist eintrittsfrei. 10 – 17 Uhr in der Urania Berlin.

Weitere Informationen und Ansprechpartner unter: www.urania.de

