

Programmorschau  
Berlin, 21. September 2022

## Die neue Reihe mit Dr. Brenda Strohmaier **It's complicated**

**Am 23.9. beginnt in der Urania Berlin die neue Reihe mit Dr. Brenda Strohmaier. Die Journalistin und Soziologin war Begründerin der beliebten Reihe *Sex Education*. Diese wird nun, um Beziehungsthemen erweitert, zu *It's complicated*.**

Ob Polyamorie oder Pornofestival, Tinderdate oder Tantrakurs – Berlin ist auch in Sachen Liebe und Erotik Hauptstadt der Möglichkeiten. All die Optionen erzeugen nicht nur Lust, sondern auch Druck und viele Fragen. Will/muss ich davon etwas ausprobieren? Und/oder kann ich ganz altmodisch nach Liebe suchen? Und wie schaffe ich es, dass diese länger hält als eine Nacht?

Bei der Veranstaltungsreihe [It's complicated](#) geben einmal im Monat Fachleute zu solchen Fragen Auskunft. Moderiert wird das Ganze von Dr. Brenda Strohmaier, die schon die Vorgängerreihe *Sex Education* konzipierte und betreute. Diese hat sie nun um das Thema Beziehungen erweitert, sodass fortan bei ihr jetzt Sex plus Liebe auf dem Programm stehen: *It's complicated* ist die neue Liebesberatung für alle! Wie immer hat das Publikum in jeder Veranstaltung ausreichend Gelegenheit, ausführlich und anonym Fragen zu stellen.

### **It's complicated | Die Termine**

#### **#1: Der Nähe-Distanz-Tanz in Partnerschaften**

Wieland Stolzenburg, Moderation: Dr. Brenda Strohmaier

**Fr, 23.9. | 17:30 Uhr**

Tickets [hier](#)

Während Frauen eher unter Verlustangst leiden, ist Bindungsangst öfter ein Männerproblem. Zum Auftakt von *It's complicated* erklärt der Münchner Beziehungspsychologe Wieland Stolzenburg, was diese Ängste miteinander zu tun haben und wie Betroffene sie überwinden können, damit beide Freude an der Partnerschaft haben.

#### **#2: Wenn Sex für Männer zum Problem wird**

Joachim J. M. Reich, Dr. med. Heike Melzer, Moderation: Dr. Brenda Strohmaier

**Fr, 21.10.2022 | 19:30 Uhr**

Tickets [hier](#)

Bei der zweiten Veranstaltung der Reihe geht es um die sexuellen Probleme des modernen Mannes. Zu Gast sind die Paartherapeutin Dr. med. Heike Melzer, die in ihrer Praxis viele Porno- und Sexsüchtige berät, sowie der auf Männer spezialisierte Sexualtherapeut Joachim Reich. Zu ihm kommen immer mehr Patienten, denen die Lust vergangen ist und/oder die nur unter Mühen zum Höhepunkt kommen.

## **#3: Wie Frauen ihre Lust entdecken**

Mara Stadick, Iva Samina; Moderation: Dr. Brenda Strohmaier

**Mi, 9.11.2022 | 19:30 Uhr**

**Tickets [hier](#)**

Noch immer sind vielen Frauen ihre eigenen sexuellen Bedürfnisse ein Rätsel. An diesem Abend zeigen zwei Expertinnen Wege auf, wie Frauen ihr erotisches Potenzial ausloten können. Zu Gast ist Mara Stadick, die zur vaginalen Sensibilität geforscht und ein 30-Tage-Selbstliebe-Programm zur weiblichen Lust mitentwickelt hat. Ebenfalls Auskunft gibt Iva Samina, die in Workshops und Coachings Frauen dabei anleitet, ihren Körper inklusive Gebärmutterhals besser kennenzulernen und sich mit Glaubenssätzen zu Sex und Körperlichkeit auseinanderzusetzen. Die Veranstaltung ist offen für alle Geschlechter.

## **#4: Datingnachhilfe von den Profis**

Prof. Dr. Wera Aretz, Henning Wiechers; Moderation: Dr. Brenda Strohmaier

**Mi, 30.11.2022 | 17:30 Uhr**

**Tickets [hier](#)**

Sowohl für Männer als auch Frauen ist Online-Dating oft eine frustrierende Erfahrung. Die Dating-Forscherin Professor Wera Aretz und der Singleportal-Experte Henning Wiechers liefern dazu Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis. Sie erläutern auch, wie Smartphone- und Internetnutzer sich das moderne Kennenlernen angenehmer gestalten können.

**Urania Berlin**

**An der Urania 17**

**10787 Berlin**

**Kontaktieren Sie uns gerne bei Interesse an einer Berichterstattung: [presse@urania-berlin.de](mailto:presse@urania-berlin.de)**

---

## **Kontakt**

Sebastian Sury

Leitung Kommunikation

Urania Berlin e.V.

An der Urania 17

10787 Berlin

[s.sury@urania-berlin.de](mailto:s.sury@urania-berlin.de)

Tel. +49 (0)30 43 97 47-301

[www.urania.de](http://www.urania.de)